青年佛教通訊

旬刊
474 Aug 15 2026
免費贈閱
YOUTH BUDDHISM COMMUNICATIONS



孟兰盆法会



冥阳两利大法会
35天

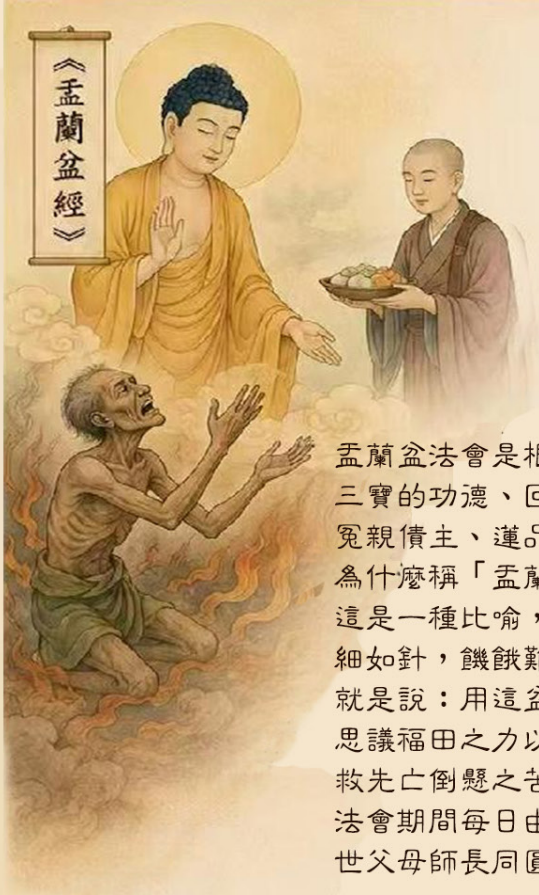
时间：农历七月十五至八月廿一
（西历8月27日—10月1日）8/27上午10:00开敞

地点：纽约普照寺20 ELDRIDGE STREET

诵经：《盂兰盆经》《楞严经》《地藏经》

回向：息灾免难，世界和平，国泰民安，生者健康，亡者得度

登记项目：功德主、供斋、消灾、超度、佛前花果、点灯



孟蘭盆
超薦暨供僧法會

孟蘭盆法會是根據《孟蘭盆經》，於每年農曆七月十五日舉行，以佛法僧供養三寶的功德、回向現生父母身體健康、延年益壽，超度歷代宗親，父母師長及冤親債主、蓮品增上的佛教儀式。

為什麼稱「孟蘭盆會」呢？這「孟蘭」翻譯為「解倒懸」是解脫極苦的意思。這是一種比喻，是人死後墮落於三惡道中，如餓鬼道中的眾生，腹大如鼓，喉細如針，饑餓難堪，如被倒懸著一樣，極為痛苦。「盆」是盛載食物的容器，就是說：用這盆器盛著各種珍饌百味美食，恭敬奉獻佛法僧供，承仗三寶不可思議福田之力以解救其「倒懸」之痛苦。所以稱為「孟蘭盆會」，也就是為解救先亡倒懸之苦，而盛設種種供養，奉施三寶之法會。

法會期間每日由法師帶領大眾誦經拜懺，願以此功德，普及一切世間及累生累世父母師長同圓種智。同霑法喜。歡迎十方信眾和佛弟子們登記。

日期	法會共修時間	程序
8/27/2026 七月十五日（星期四）	早上 9:30	《孟蘭盆經》佛前大供
	下午 2:00	灑淨、安位
8/28/2026 七月十六日（星期五）	早上 9:30 ~ 5:00	《慈悲三昧水懺》
8/29/2026 七月十七日（星期六）	早上 9:30~5:00	《地藏經》
8/30/2026 七月十八日（星期日）	早上 9:30 ~ 12:00	《藥師琉璃光如來本願功德經》
	下午 1:30~6:00	《大蒙山施食》

【法會敬設】

- 超度大牌位：$100
- 超薦小牌位：$30
- 法會期間中隨喜供香花、水果、供僧
- 供佛齋僧 $100



地址: 妙覺寺
99 Madison Street New York NY 10002

捐功德請寫支票
(The Buddhist Society of W.E.Inc)

電話 (917) 517-3630
(718) 916-6889

祝：平安吉祥！
妙覺寺啟



474 期 2026 年 8 月出刊

盂蘭盆節 ・ 供僧孝親

韋琪



農曆七月十五，是盂蘭盆節，佛門紛紛舉行念佛孝親的法會。這是佛陀指導弟子目犍連尊者救度母親以及六親眷屬脫離苦道的方法。

當年佛陀弟子目犍連尊者證果得到神通之後，用天眼觀察自己母親墮在餓鬼道中受極大苦，心生悲痛，就以神通力用自己的缽盛食物給母親吃，但是所有的食物剛到母親口邊就化成炭火。尊者見後，悲痛欲絕。救母不成，於是尊者請求佛陀開示救度母親的方法。

佛陀告訴尊者，因為他的母親生前罪業深重，才會感招這種苦報。非他一人可以解救，只有仰仗供養十方僧眾的功德，才能使母親獲得解脫。

佛陀告訴尊者，在七月十五這天，若為七世父母及現世在厄難中的父母，用百味美食供養自恣僧，以此功德，過去世父母、六親眷屬的三途之苦，應時就得到解脫；在世的父母，能得到福樂百年的果報。

尊者依照佛陀教示去供養，母親因為他供養的功德最終脫離餓鬼道，超生天道，這也就是盂蘭盆節日的由來。

目 錄

01 菩提道上

紐約佛教會普照寺舉辦丙午年七月盂蘭盆大法會
妙覺寺 08/27–08/30 舉辦盂蘭盆超薦暨供僧法會

02 編者的話

盂蘭盆節 ・ 供僧孝親 韋琪

03 教 訊 / 菩提道上

佛光山紐約道場 08/20–08/23 舉辦梁皇法會
中華佛教會 09/05 舉辦上妙下峰長老舍利塔圓滿落成暨圓寂紀念法會
寶印寺 09/05–09/07 舉辦 2026 孝親報恩地藏法會
加拿大五台山 08/19–08/25 舉行第十一屆短期出家修道會
死亡不是終點 而是生命的全新開端
多倫多佛光山「生死智慧」講座圓滿落幕

08 菩提道上 / 甘露法雨

慈恩寺參加波士頓千佛寺海上放生活動
星星之火基金會：延續一束光 守護夕陽紅 性仁法師
佛教知識：如何為亡者做佛事? 鐵嶺永興古寺
心保和尚：圓 滿

12 菩提道上 / 中間彩頁

佛陀首次說法地「鹿野苑」列世界遺產名錄
尼泊爾時輪金剛佛學院 8 月結夏安居
法會功德回向世界和平及各捐助善信

14 菩提道上 / 般若人生

尼泊爾時輪金剛大經堂法會圓滿
何謂佛七：打佛七的內涵與修行要義 化州市南山寺
我心震撼 百感交集! 葛印卡老師自述

19 般若人生 / 菩提道上

佛教知識：三身佛 三世佛 三尊佛 三聖佛 鐵嶺永興古寺
憨山大師與母親的故事
美國佛教會敬告：
有晢法師及有晫法師因家事離開莊嚴寺 一切安好
菩薩與羅漢的故事：世界上什麼事情最快樂? 佛日清涼
靜安寺 08/29 舉辦 2026 盂蘭法會

封底內頁 / 封底

北美彌陀村 08/27–08/30 舉辦報恩孝親盂蘭盆節佛三 念佛法會
2026 紐約大悲菩提法會 09/13–14 舉行 美國功德山大悲水協會

佛光山紐約道場
Fo Guang Shan New York Temple

梁皇法會

佛光山紐約道場



2026年孝道月
孝親報恩梁皇法會香別表

8/20（四）

9:30 AM	梁皇寶懺卷一（香供養）
11:30 AM	午供
2:00 PM	梁皇寶懺卷二（花供養）
4:00 PM	梁皇寶懺卷三（燈供養）
7:00 PM	梁皇寶懺卷四（塗供養）

8/21（五）

9:30 AM	梁皇寶懺卷五（果供養）
11:30 AM	午供
2:00 PM	梁皇寶懺卷六（茶供養）
4:00 PM	梁皇寶懺卷七（食供養）
7:00 PM	梁皇寶懺卷八（寶供養）

8/22（六）

9:30 AM	梁皇寶懺卷九（珠供養）
11:30 AM	午供
2:00 PM	梁皇寶懺卷十（衣供養）

8/23（日）

11:00 AM	午供
2:00 PM	三時繫念

相關訊息請致電 718-939-8318

154-37 Barclay Ave, Flushing, NY 11355

網站 www.ibps.org · nyinfo@ibps.org

寶印寺



2026 孝親報恩

地藏法會

9/05 禮誦地藏菩薩本願經

9/06 禮誦地藏菩薩本願經

9/07 舉行三時繫念

09/05 (周六) – 09/07 (周一) 10:00am – 3:30pm

活動內容： 法會期間受持八關齋戒，誦持《地藏菩薩本願經》，每日舉行佛前大供，供養三寶，祈求三寶慈光加被，回向事業成功，身體健康，家庭和樂，上報四恩，下濟三有，回向現前父母，歷代祖先，各姓嬰靈，各地地基主，個人多生累劫冤親債主。

敬設祈福消災牌位，為個人及親友消災解厄，開運迎福。

敬設臨時往生牌位，以供養地藏菩薩功德，回向往生親友，乘地藏菩薩大願力，出離苦海，往生極樂世界。歡迎十方善信報名參加。

寶印寺備有巴士接送善德大眾來寺一起參加地藏法會，報名請聯繫：青年佛教通訊中心，電話：212-406-5109，每人車資 $38。

法會交通上車地點：

布魯克林： 早上 8:00AM，八大道與 61 街交口（愛新鮮超市門口）

中 國 城： 早上 8:30AM，孔子大廈（容閎小學門口）

寶印寺 Dharma Seal Monastery
地址：257 St. Andrews Road, Walden, NY 12586
電話：845-713-4537　　網頁：www.dsmny.org

中华佛教会
China Buddhist Association

上妙下峰长老舍利塔

圆满落成暨圆寂纪念法会

报名通知



各位护法居士吉祥：

为缅怀上妙下峰长老一生弘扬佛法、绍隆佛种、利乐有情之慈悲愿行，感念长老住世弘法之恩德，谨定于2026年9月5日在松林寺举行上妙下峰长老舍利塔圆满落成暨圆寂纪念法会。

值此殊胜因缘，大众齐聚一堂，共修功德，同申追思，祈愿长老乘愿再来，法轮常转，正法久住；并以此功德回向世界和平、国泰民安、风调雨顺、众生安乐。

为便于活动统筹安排，诚邀十方善信、护法居士踊跃报名参加，共襄盛举，同沾法益。

活动时间：
2026年9月5日（星期六）

活动地点：
松林寺

报名地点：
慈航精舍

联系电话：
718-460-4402

交通安排

本次活动将统一安排车辆前往松林寺，
请大家报名后按统一安排乘车前往。
集合时间、集合地点将于活动前另行通知。



恭请十方善信、护法居士拨冗莅临，共赴法筵，
同植福田，共成殊胜功德。

中华佛教会 敬邀

阿弥陀佛！

加拿大五台山舉行第十一屆短期出家修道會

建寺安僧，繼佛慧命。加拿大五台山從8月19至25日為期七天，舉行第十一屆短期出家修道會，讓居家遊子回歸本處，同登覺岸。

















紐約佛教會普照寺舉辦 丙午年七月盂蘭盆大法會

佛教著名的「盂蘭盆法會」，於每年農曆七月十五、佛歡喜日舉行，以供養三寶之功德，慈孝雙親，超度七世父母，歷代宗親。不僅如此，它更是佛教裡著名的《楞嚴經》發起之日。

值此特殊時期，特舉辦為期 35 天的冥陽兩利大法會，由農曆七月十五至八月廿一（西曆 8 月 27 日—10 月 1 日）。法會於 8 月 27 日上午 10 時開啟，期間將恭誦《盂蘭盆經》、《楞嚴經》、《地藏經》。以此功德回向: 息災免難，世界和平，國泰民安，生者健康，亡者得度。

望大家積極報名，自利利他。法會可登記功德主、供齋、消災、超度、佛前花果、點燈，支票抬頭：Buddhist Association of New York。

紐約普照寺地址：20 Eldridge Street, New York, NY 10002，電話：917-741-5872。

死亡不是終點　而是生命的全新開端 多倫多佛光山「生死智慧」講座圓滿落幕

多倫多佛光山日前舉辦「生命的永續經營 -- 從今生到來世的無縫接軌」佛學講座，特別禮請睽違 7 年再度蒞臨多倫多的佛光山副住持慧開法師擔綱主講。法師以親切、接地氣且富有現代感的比喻，帶領現場近 300 位信眾破除對死亡的恐懼與迷思，重新理解何謂真正的「人生畢業典禮」講座重點精華：

保持連線 靈性不斷線

慧開法師指出，念佛就如同手機充電與連接 Wi-Fi，隨時保持充沛的精神與體力，才能隨時與諸佛菩薩保持「Online」連線！

代謝與新生 死亡是自然循環

正如身體細胞每天都在汰舊換新，不死的細胞反而是癌症。「死亡」並非消逝，而是邁向下一個生命的起點。

提前準備 瀟灑面對人生畢業考

面對肉體生命的極限，不要總想著「延畢」。應像籌備婚禮般提早規劃、與家人溝通共識，在陪伴臨終家人時多回想美好記憶,帶著歡喜心安心往生。

行三好 就是最好的往生資糧

真正的往生不是等斷氣才開始，而是當下就能有意識地「與佛相應」。做好事、說好話、存好心，正是前往淨土最堅實的資糧！

人生這趟旅程，如何才能瀟灑自在地來去？

把握當下、積累善業，讓我們一起為生命做好最優雅的無縫接軌。





慈恩寺參加波士頓千佛寺海上放生活動

8月8日（星期六）紐約市慈恩寺參加波士頓千佛寺海上放生一日遊的放生活動！感恩智隆法師和千佛寺各位法師帶領放生法會和活動！感恩慈恩寺贈送大家汗衫一件！

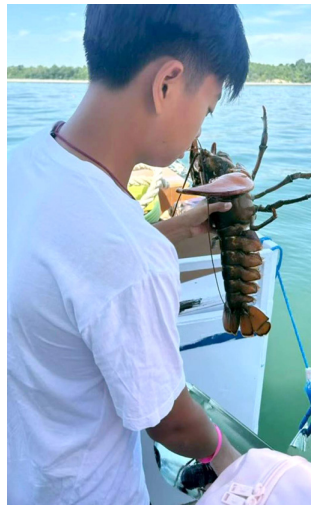
所有功德回向世界和平，風調雨順，國泰民安，災難消除，佛日增輝，法輪常轉，福慧增長，身體健康，心想事成，萬事如意！









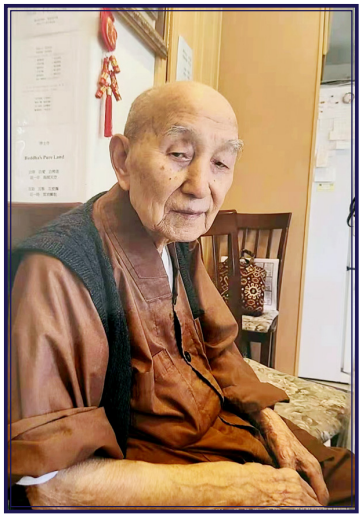




星星之火基金會：延續一束光 守護夕陽紅

性仁法師

2003年，洛杉磯淨土寺的宗才長老發了一個大心，創辦成立了「淨業會」，英文名字叫Beacon Star Foundation。Beacon的意思是燈塔，Star是星星，Foundation是基金會的意思。我不知道當初長老取這個名字的意義和用意，肯定是跟佛法有關聯：佛法就像大海中的燈塔一樣，為人指點迷津，為人指引方向；給人光明，給人希望。而我們每一個人微小的善心和願力，這個就像天上的星星一樣，雖然看起來是那么地微不足道，非常地渺小，但卻永遠在那裡發光發亮，這個便是長老創辦「淨業會」的初心。



大家都知道，宗才長老是一位德高望重的老法師，在美國弘法很久很久，老人家一個人住茅蓬，一住就是二、三十年，從不下山。我雖然沒有近距離的親近他老人家，但在洛杉磯這幾年，也經常跟他出席一些活動，對他有所了解。他是一位特別惜福的老法師，給人感覺特別地慈藹可親，沒有任何的架子，我們這些小和尚，經常被他的慈悲和低調所折服。長老於四年前安詳示寂，享壽一百零三歲。

長老往生之後，「淨業會」原本打算要解散要關閉。後來，該會的負責人演淨居士找到我，問我是否願意接手？我欣然就答應了。我的想法是：年邁的宗才長老創辦這個「淨業會」，是為了眾生、為了佛法；出於不忍眾生苦、不忍聖教衰的悲心。他用盡一生，點亮了一盞名為「淨業會」的燈塔，如今這個燈塔猶在，但守燈的人需要薪火相傳。那麼，就讓我來做那個接續燈火的人，讓我們大家一起來延續這一盞明燈，照亮世間黑暗的每一個角落。

我保留英文名稱Beacon Star Foundation，我沒有去改變；只是將中文的名字改為「星星之火基金會」。這個名字的靈感，來自佛法中「四小不可輕」的教誨。佛陀在《阿含經》當中告誡我們，這個世間有四種東西不可輕視，是哪四種東西呢？第一、幼龍：幼龍雖小，但長大後能夠翻江倒海，能夠興風作浪；第二、年少王子：王子雖然年幼，但身具王室血統，未來是要登基的，能夠掌管國家的生殺大權和決策命運；第三、年幼沙彌：沙彌雖然年輕資淺，但只要精進修持，只要用功辦道，假以時日，便能得道，能夠成為人天的功德主；第四種、星星之火：星星之火，可以燎原。小小的火苗，你不能輕視它，因為星星之火，可以燒盡整片山林。

我之所以取名為「星星之火」，是在提醒我們大家：我們大家千萬不要覺得自己力量小就不去做，不要認為善事小就不去行動。佛經上說得特別好：勿以善小而不為。我跟諸位同修講：你今天捐一塊錢、出一分力量、念一聲佛號，甚至你做一個迴向，迴向我們將來養老院早日完成。你這些所有的善心善念，這些都是星星之火來的。當成千上萬的你我他，我們大家都這樣做的時候，那這一把小火，就能夠把世間的冷漠無情、自私自利、無明黑暗，通通燒盡！所以我保留了英文名，是為了繼承宗才長老的遺志；我改中文名叫做「星星之火基金會」，那是為了開啟未來的新希望。

我想用這個基金會來舉辦我們靈山美佛寺的養老院，作為我們養心院的慈善運作團體。我是希望能夠發揚我們大家的孝心和愛心，將佛法的慈悲與大愛傳遍世間，慢慢讓它延展開來。為人帶去光明，帶去希望，這個既是宗才長老創辦基金會的初心；也是我籌辦「養心院」的深意。可謂是承前啟后，繼往開來。

【文轉第10頁】



上宗下才法師曾於2010年6月重訪紐約市，應眾弟子邀請在青年佛教通訊中心解答弟子的佛學問題並帶領坐禪共修，大家都法喜充滿。

佛教知識：如何為亡者做佛事？

鐵嶺永興古寺



所謂佛事，即學佛之事，弘揚佛法之事，主要物件是人。課誦、聞法、講 經、佈施、持戒、修定、八正道和六波羅蜜，都是佛事。

很多人並沒有做佛事的觀念。通常只是在親友或眷屬亡故之後，才想到要請僧尼為他們做一點補償、救濟性的佛事，稱為超渡、薦亡。做佛事的時候，亡者的家屬大都是不直接參與，甚至誦經禮懺他們通常也只在一旁交際「應酬」。這種情況，既對佛法不敬，也對亡者無禮。

佛事不是儀式，不可把佛事作為葬儀的一個節目來看。家屬親友必須盡可能地全體參加，能夠跟隨持誦最好，否則亦當陪伴、聆聽、禮拜。

依亡者親友的虔誠、恭敬，感應諸佛菩薩，給予亡者救濟及開導。因為做佛事就是召請亡者臨壇聽法，化解煩惱的業力，而得超生離苦。如果親友、眷屬對於佛事漠不關心，既不參與，也不禮敬，對亡者的功用，縱然是有，也極其輕微。

為亡者做佛事，最好是在過世之後的七七四十九天之內。通常，人在死後，若有重大的惡業，直接下墮三塗；若有眾多的善業，便可立即生天；若修淨業，即可往生淨土。否則的話，就在四十九天之內，等待因緣成熟，隨緣、隨業轉生。

在未轉生之前，為他超渡，便能轉惡業的力量為善業的基礎，可轉生善道，乃至往生淨土。如果已墮三塗，依親友眷屬做佛事的功德力量，也能減少亡者的痛苦，改善三塗的環境。如果已生天界，也能增進亡者在天上所享的福樂。如果已生淨土，也能使他蓮品高升。即使是在四十九天之後，當然還是可以做佛事，同樣可使亡者得到超渡與救濟的力量。

《地藏經》載，若要超渡先亡眷屬，應該恭敬、供養諸佛菩薩，讀誦、受持諸種佛經。

《盂蘭盆經》載，應該佈施、供養出家僧眾。

綜合而言，以亡者親屬的立場，用亡者遺留的財物，盡力佈施，供養三寶，救濟貧窮，利益社會，乃至等施一切眾生，使之離苦得樂，都是促成亡者超生離苦，往生佛國的助緣。

亡者死後，能夠在四十九天每天做佛事，當然最好；否則死後的頭七天或三天，乃至僅僅一天，或者每逢七期的那一天做佛事，都是好的。這要看亡者家屬的人力和物力的條件，可有伸縮增減。

以佛法的觀點，厚葬是沒有必要的。與其以亡者的財物及親人的力量，做虛有其表的所謂哀榮的排場，不如拿錢去供養三寶、弘揚佛法、利益眾生、功德回向，更合乎佛法。

【文接第 9 頁】 我們「養心院」的宗旨是：「老有所養，心有所歸，願有所成」。希望在我們的養心院裡面，夕陽不再是「近黃昏」的嘆息，而是一天當中最從容、最溫暖、最舒服的時光，是老人家最開心的時光。

大家有沒有想過？如果你沒有想過的話，你現在可以好好地想一下：假設，每一位老人家能夠住到我們的養心院，最后能夠在佛號聲中安度此生，含笑西去，那個時候我們便會明白：所謂的守護，原來不是高舉火把照亮遠方，而是俯下身體，讓微光恰好照見眼前那張需要溫暖的臉，我相信我們大家都可以做得到。

這個基金會現在已經在運作當中，接下來大家如果想要護持養老院，請直接捐款給基金會，支票請寫：Beacon Star Foundation，寄到我們新道場就好，我們收到善款就會專款專用。師父的心願是：光光相照，燈燈相傳。一束光接續一束光，夕陽便不再是終點，而是另一種生命意義的黎明和希望。願我們每一個人，在佛法燈塔的照耀之下，都能夠成為守燈的人，成為閃閃發光的一顆星，一盞燈，燃燒自己，照亮別人。不為自己求安樂，但願眾生得離苦。

阿彌陀佛！

詳細捐款信息和方法 Donation Details:

支票抬頭 Payable to: Beacon Star Foundation

郵寄地址 Mailing Address: 1478 E Holt Ave, Covina, CA 91724, U. S. A.

Zelle 付款： beaconstarfoundation@gmail.com

心保和尚：圓滿

發心修六度四攝的菩薩，如一功德未成就，也還未圓滿，如菩薩雖有布施的功德，但如未具足忍辱的功德，也是不圓滿，如有忍辱的功德，而缺乏精進的力量，也是不圓滿。所以要同時具足六度四攝的功德，才可稱為圓滿。

有一位學者在渡江的船上問正在為他撐船的船家說：「冒昧請問船家，不知道您了解不了解文學？」

船家說：「實在很抱歉，我不懂文學。」這個時候，學者嘆了一口氣說：「哎！你已經失去你四分之一的生命了。」接著學者繼續問道：「再冒昧請問船家，不知道你懂不懂哲學？」船家回答說：「對不起，哲學我也不懂。」

學者又嘆了一口氣說：「哎！真是可惜，你已經失去你一半的生命了。」就在這個時候，船至江心，天氣大變，不但起了風暴，而且他們所坐的船也不幸翻了。在驚濤駭浪之中，船家問學者說：「不知道你懂不懂游水？」學者面有難色答道：「不懂。」

船家也嘆了口氣說：「哎！你就要喪失你全部的生命了。」

此則故事的重點，在於不說空談，而在強調實際行動的重要性，但我們也不能只聽其斷言，就認為知識真的無用，其實我們都知道「知識就是力量」，有了知識理論，才能帶動我們正確的行為，因此偏於一處而說相待對立，都不是很恰當，因為我們需要理論，同時也需要行動，所以當我們兩方面都能照顧周全的話，這才是行解之間的圓滿。

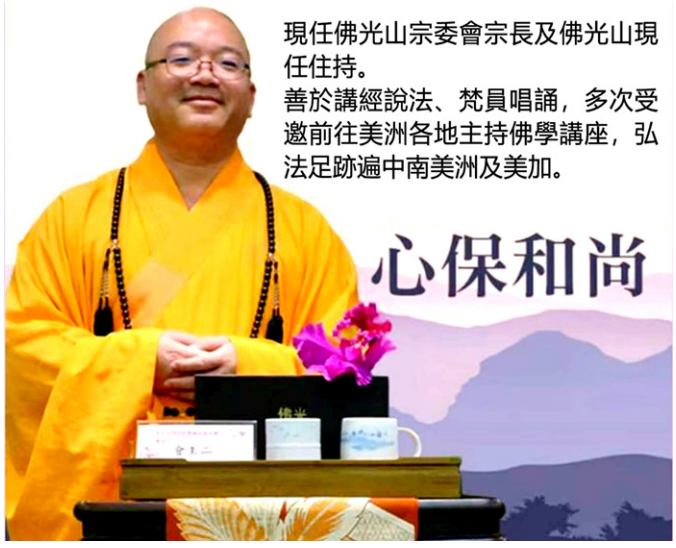
南宋時，朱熹的論學以居敬窮理為主，主張格物致知，而陸九淵的論學以尊德性為主，與朱熹的學問方向不同。因此兩人只要一會面，都會極力提出自己的見解，想要讓對方接受。有一次，朱熹對陸九淵說：「要教育學生明白道理，必須要多讀書。」

陸九淵則說：「道理存在人們的思惟中，書讀多了，反而糊塗。」

朱熹又說：「讀書不破萬卷，怎能有出息？」

陸九淵答道：「書籍堆積如山，何年何月才能讀完？」

兩位當時頗具影響力的學者，雖有治學思想的分野，但並沒有妨礙他們的交情，兩人互拜為師，取長補短，完全沒有門戶之見，朱熹在廬山下辦「白鹿洞書院」時，不但請陸九淵來講學，還將其治學的警句刻在石碑上，立於書院門口。如此的尊重治學，包容他人，無有排擠，才能將學問利於後人。因此人格道德上的圓滿，才是推動學說的主要力量，能長能久，如同細水而長流，這就不是只憑口中的



言論一樣，雖能語出驚人，但終究無有作為，所能比擬的。

有一位小孩，在倒取牛奶時，不小心將牛奶倒了滿地，他的媽媽見狀，不但沒有責備，反而用婉轉的口語說：「來！我們一起來處理這浩瀚的白色海洋吧！」一件本可責罵的事情，就這樣在輕輕鬆鬆的場合下整理乾淨。表面上看起來，似乎無有神奇，但這確實是一件偉大的事情，因為這位媽媽不但沒有傷害孩子的自尊心，反而以慈悲教導的口吻，帶領孩子處理事後。將來這位孩子長大了，他就學習到了如何用包容的心情教導下一代，讓孩子與父母之間，永遠都是那麼融洽圓滿。

所謂圓滿，就是「周遍充足，完美無所缺少」之意。在佛法裡，解脫的羅漢被稱為「偏圓」、「半滿」，即是還未達到真正圓滿的境界，因為羅漢尊者雖然已經斷盡煩惱，不再輪迴受苦，但畢竟還是在自利的範圍中，還未將這份解脫的智慧，普施他人，受惠眾生，所以還沒達到「自利利他」的圓滿境界，因此需要再發菩提心，成就菩提。

發心修六度四攝的菩薩也是如此，如一功德未成就，也還未圓滿，如菩薩雖有布施的功德，但如未具足忍辱的功德，也是不圓滿，如有忍辱的功德，而缺乏精進的力量，也是不圓滿。所以要同時具足六度四攝的功德，才可稱為圓滿。就如同學子修學分一樣，學分未滿就是不能畢業，所以必須要再把學分修滿才能具足得到文憑的實力。發心的菩薩，為了要圓滿功德，願生生世世在六道中度化有情，以眾生為道場，一點一滴累積功德，來成就圓滿無上的佛果，而達到「純滿淨」、「零缺點」的大解脫境界。

佛陀首次說法地「鹿野苑」列世界遺產名錄

位於印度瓦拉納西的佛教聖地鹿野苑（Sarnath）於 2026 年 7 月 18 日正式獲聯合國教科文組織（UNESCO）列入世界遺產名錄。這是釋迦牟尼佛「初轉法輪」首次說法與建立僧團之地，也是繼藍毘尼和菩提伽耶之後，第 3 處列入世遺的佛教聖地。

2500 多年前，釋迦牟尼佛在鹿野苑初轉法輪，首次向世人宣說佛法，佛教僧團也自此建立。這座承載 2500 多年佛教文明的重要聖地不僅見證佛教起承，聯合國評定其面積達約 80 公頃，如今多了世界遺產的守護，更讓這片遺址長久被世人留存。

印度 4 大佛教聖地鹿野苑，位於印度聖城瓦拉納西東北方約 10 公里，約在公元前 528 年，佛陀在鹿野苑首次宣法，也奠定佛教僧團基礎。



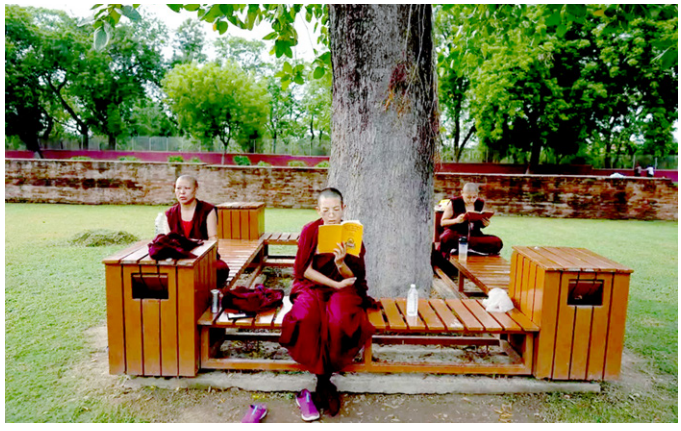
「鹿野苑」佛陀首次說法地「初轉法輪」，此佛教遺址已於 7 月 18 日獲聯合國教科文組織列入世界遺產名錄，法性講堂四眾弟子衷心隨喜！











尼泊爾時輪金剛佛學院8月結夏安居法會功德回向世界和平及各捐助善信













尼泊爾時輪金剛大經堂法會圓滿











何謂佛七：打佛七的內涵與修行要義

化州市南山寺

在漢傳淨土宗的修行傳統裡，打佛七是流傳千年的集中專修法門，無數修行人借七日精進收攝心神、沉澱心念，在共修之中夯實修行根基、明晰生死歸途。

一 何為打佛七

佛七，即以七天為固定修行週期的念佛專修活動，俗稱「打佛七」，典出《佛說阿彌陀經》「執持名號，若一日、若二日……若七日一心不亂，臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前，是人終時心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土」的教誨。「打」字兼具踐行用功、破除習氣兩層深意：既要按期完成念佛功課，也要借密集持名打掉雜念妄想、散漫習氣。

修行者入住寺院道場，暫時隔絕俗世瑣事干擾，全程圍繞持念阿彌陀佛聖號展開功課，搭配誦經、繞佛、靜坐、晚課回向等規整儀軌集體用功；部分道場會接續舉辦多輪佛七，延展為四十九天精進專修，也衍生出觀音七、地藏七等同主題專修形式。

日常修行易被家事、工作打斷，單人念佛常生懈怠，佛七以緊湊的作息、莊重的共修氛圍，逼迫六根收束向內，是淨土行人克期用功的經典方式。

二 打佛七的現實修行意義

1. **克期取證，積累往生資糧：**七日封閉專修脫離俗世紛擾，修行人晝夜持名用功，更容易練出功夫成片、一心不亂的定力，落實淨土法門持名往生的核心訴求，為臨終正念、往生極樂積攢扎實資糧，把零散的日常念佛，轉化為集中高效的修行沉澱。

2. **淨化心念，對治散漫習氣：**生活裡人心浮躁雜念紛飛，眼耳口鼻意不斷向外追逐外物。佛七期間禁閒談、少雜念，一句佛號持續約束身心，逐步改掉拖延、浮躁、分心的陋習，消解過往業障，舒緩現實生活帶來的焦慮內耗，收穫安穩平和的內心狀態。

3. **眾緣和合，依託共修精進自持：**獨自修行極易偷懶鬆懈，寺院集體念佛時木魚、引磬節律整齊，同修彼此督促、法師現場指導，心力共振之下更易安住佛號；多人同心持念，也能借大眾善緣加持，減少修行阻礙，體會獨修難有的安定體驗。

4. **銜接日常，養成長久修行習慣：**七日高強度專修如同一場修行集訓，幫修行人找准專注念佛的節奏，把佛七期間養成的收心方法延續到居家生活，避免修行三天打魚兩天曬網，讓念佛從短期活動變成貫穿日常的穩定功課。

三 高僧大德佛七開示要義

近代多位佛門大德深耕淨土法門，圍繞打佛七留下諸多懇切教誨，為後世修行人指明用功方向：



1. **印光大師（淨土宗第十三祖）：**大師一生宣導老實念佛，反復叮囑修行人，打佛七最忌求奇求異，不必執著玄妙感應，只需字字清晰持念佛號，萬緣放下、心念專一。他強調七日專修的核心是「制心一處」，不必貪求速成，守住一句佛號不離心間，便是佛七最本分的用功，長期堅持自然消業增福、堅定往生信念。

2. **廣欽老和尚：**老和尚在佛七開示中直言：「念佛才是真正清淨正當的路，同音念佛便是去往西方的船票，不必向外求取捷徑」。他提醒大眾打佛七要做到口念、耳聽、心記同步，字字分明、攝心專注，不追逐外界虛妄境界，娑婆世界萬般無常，唯有一心念佛，方能抵達不生不滅的極樂淨土。

3. **虛雲老和尚（禪門泰斗）：**老和尚雖中興禪宗五宗法脈，卻格外推崇淨土念佛，盛讚印光大師以一句佛號終身依託的踏實行持，勸導大眾參與佛七不必糾結禪淨之分，老老實實持名用功即可。他提出佛七重在調伏妄心，動靜之間皆守佛號，借七日精進打磨心性，把專修收穫落實到待人接物的日常裡，才算不負共修機緣。

4. **懺雲法師：**法師點明佛七核心宗旨是「克期取證」，七日時間有限，修行人要放下生活瑣事、人情煩惱，不攀比他人進度、不執著短暫感受，專注打磨念佛定力；調心是佛七第一要務，雜念升起不必懊惱，拉回佛號即可，循序漸進練就遇事不亂的平穩心性。

結 語：打佛七從來不是形式化的集體儀式，而是借七日緊湊時光向內觀照、沉澱信仰的修行契機。依循經典教誨、謹遵大德開示，老實持名、踏實用功，既能在當下收穫心安自在，也能為長遠的生死歸途築牢根基，讓一句佛號，成為貫穿生活與修行的長久依靠。

我心震撼　百感交集！

葛印卡老師自述



我出生並成長在一個傳統的、保守的印度教（Sanatani）家庭。受其影響，我自幼便對「有形有相的神（Sagun-Saakar）」懷有極具情感衝擊力的虔誠信仰。古拉克布林（Gorakhpur）吉塔出版社（Gita Press）出版的所有宗教文學書籍都會寄到我家，這也使得這種信仰在我的生命中與日俱增，愈發深厚。

到了少年時期，我開始與「雅利安公道會（Arya Samaj）」頻繁接觸。我漸漸理解了「無形無相的神（Nirgun-Nirakar）」之偉大，然而內心與「有形有相的神」的那份親近感依然如故。及至青年時期，經典《薄伽梵歌》和《奧義書》對我的影響開始蘇醒。在最初的印度教傳統中，《薄伽梵歌》和《奧義書》本就備受尊崇；而雅利安公道會的影響更使這種尊崇變得堅不可摧。

雅利安公道會的教導對我產生的一個極其深遠的影響是：我的心開始遠離印度神話（Puranas）中那些盲目迷信的觀念。我也清晰地看透了那些籠罩在神話文學之上、由祭司和神職人員所編織的幻網。在聖哲達亞南德（Maharishi Dayanand Ji）的恩澤下，我內心的盲目信仰動搖了，理性主義的思維變得越來越強大。種姓制度的歧視在我看來變得極其荒謬且有害。反對童婚和老少配婚姻、支持寡婦再婚，這些觀點不僅被我接受，而且在我的心靈深處根深蒂固。所有社會改革的理念都讓我深感共鳴。儘管我對有形之神的虔誠信仰未曾減弱分毫，對複雜的祭祀儀式（Havan-Yajna）也並未感到有多大興趣，但除此之外，雅利安公道會的所有教導都極具說服力，給我的生活帶來了徹底的改變。

在步入而立之年（人生的第三個十年）時，伴隨著印度教傳統的虔誠信仰以及雅利安公道會的改革主義，由於在一定程度上與錫克教錫克廟（Gurudwara）的淵源，聖人文學（Sant-Sahitya）對我的吸引力也開始增加。一方面，我的情感層面得到了豐沛的滋養；另一方面，我理性的思辯天性也找到了寄託。然而，我的理性思維所獲得的最具營養的「食物」，還是來自《奧義書》，尤其是《薄伽梵歌》。

其實在人生的第一個和第二個十年裡，我就已經開始定期誦讀《薄伽梵歌》，但直到第三個十年，我才真正理解它的含義。這種理解讓我的理性思維得到了極大的充實。儘管我對有形之神的虔誠期依然存在，但它開始逐漸從「有求之愛（Sakam，功利性信仰）」轉向「無求之愛（Nishkam，無私純淨的奉獻）」。《薄伽梵歌》第十二章在此方向上起到了極大的推動作用。



《薄伽梵歌》賦予了生命一個新的理想：只有實現了這個理想，奉獻才是「真正的奉獻」，信徒才是「真正的信徒」。信徒的生命會充滿美德——美德是奉獻的裝飾，美德是信徒的盛裝。心應當是純淨的、充滿美德的，生命應當是超然的、無所執著的。作為一個在家的世俗之人，達到這種理想境界成為了我的目標：即使身處塵世，我既不去攪擾或激怒他人，自己也不受他人的攪擾或激怒。

यस्मान्नोद्विजते लोको लोकान्नोद्विजते च यः ॥

（意為：不為世人所擾，亦不擾世人者……）

要做到這一點，至關重要的是：我必須徹底且永遠地解脫於喜悅、憤怒、恐懼和焦慮，因為這正是我的至尊所喜愛的。

यस्मान्नोद्विजते लोको लोकान्नोद्विजते च यः ॥

（意為：不為世人所擾，亦不擾世人者……）

要做到這一點，至關重要的是：我必須徹底且永遠地解脫於喜悅、憤怒、恐懼和焦慮，因為這正是我的至尊所喜愛的。

या न हृष्यति न द्वेष्टि न शोचति न काङ्क्षति ।
शुभाशुभपरित्यागी भक्तिमान्यः स मे प्रियः ॥

（意為：不喜不厭，不憂不求，棄絕幸與不幸，充滿虔敬之人，乃我所鍾愛。）

——願我擺脫所有執念與期盼，願我變得純淨，並精通于保持純淨智慧。在所有境遇中保持超然，從而遠離痛苦與創傷。徹底斷除一切衝突爭端之源，因為我的至尊喜愛的正是這樣的行者。

अनपेक्षः शुचिर्दक्ष उदासीनो गतव्यथः ।
सर्वारम्भपरित्यागी यो मद्भक्तः स मे प्रियः ॥

（意為：無所期待、純潔、精明、超然、無憂，放棄一切世俗籌畫的奉獻者，乃我所鍾愛。）

【文轉第17頁】

【文接第16頁】　《薄伽梵歌》中這些及類似的詩節，開始在我的心中激發起一種強烈的願望：我要成為一名理想的行者。僅僅通過舉行繁複的宗教儀式（Sixteen rituals）或者搖著鈴鐺進行祈禱（Aarti），並不能圓滿人類生命的真正價值。為了走向理想的人生，特殊的優秀人性美德是必不可少的。正如詩云：

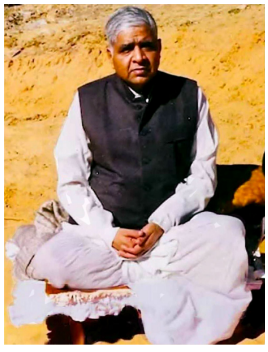
अदे सरष्भोना ातः करु एर च ।
ननाषाा ननहिाकः सारेःखसेखः काा ॥

（意為：對一切眾生毫無怨恨，充滿友善與慈悲；無所執著，無有傲慢，在苦樂中保持平等心，且具寬容心。）

-- 對一切眾生不生嗔恨，心中充滿慈愛與悲憫。遠離對「我所」的執著，亦解脫於自我（傲慢）。在快樂與痛苦的境遇中，皆擁有平等的智慧與寬容。

我漸漸深刻地領悟到：只有對一切境遇皆保持平等心（सरषत साबेदयः），一心致力於一切眾生的福祉（सरष्भोनहोद ीः），遠離貪愛、恐懼與憤怒（रोद्ियकारः），在苦樂中保持平衡（सारेःखसेखा），才配得上證得不死（अोत्यकलोद）-- 即有資格獲得解脫。

我也開始明白，要達到這些崇高的境界，最核心的就是「平等心（Samata）」。無論是成功還是失敗，利益還是損失，勝利還是挫折，在一切狀態下保持平等（सा भत्）是不可或缺的。「等持即為瑜伽（साता याद उचोद）」-- 這種平等心的崇高境界就被稱為瑜伽。而真正的行動瑜伽行者（Karma Yogi），正是那些安住于這種崇高境界中、圓滿俐落地去行動的人，因為「瑜伽即是行動中的清淨與巧妙（यादः काषसे कौशला）」。而這一切，只有當「般若（Prajna，智慧）」覺醒，並完全安住於般若之中 -- 也就是成為「कोप（安住於智慧中的人，即穩固的智者）」時，才有可能實現。一旦成為穩固的智者，自然就會安住於平等心中，自然就會變得超然、無欲、無執，自然就會遠離貪愛、恐懼與憤怒，自然就能對喜愛與不喜愛的事物達到「不喜亦不厭（नननो न दने）」的境界。



我一次又一次地進行反省。一邊是穩固智者那如喜馬拉雅山般高聳的理想，另一邊卻是自己充滿墮落、如地獄般充斥著煩惱的內心。有時在片刻的虔誠狀態下被淚水浸潤，感覺很好，仿佛心靈已經變得純淨了；有時花片刻時間去沉思《薄伽梵歌》的理想，感覺也很好，仿佛心靈正在被淨化。但這些都只是曇花一現的體驗。片刻之後，自我的傲慢之山（蘇美魯山）、憤怒的火山、以及粗重的淫欲深淵，依然如故。生命中這令人沮喪一面占了上風，我感到自己是如此的無助、軟弱，就像戰場上吃敗仗的士兵一樣，毫無生氣、黯淡無光。那時我感到巨大的痛苦，充滿了深深的內疚與自責。可是除了增加自己的罪惡感（心理包袱）之外，我還能做什麼呢？我嘗試了各種方法，但無論是在情感層面上痛哭流涕的虔敬，還是在理智層面上對《薄伽梵歌》崇高理想的思辨與冥想，都無法根除貪、嗔、癡與傲慢。

我的內心極度饑渴地尋找著一種方法，能夠掘斷這些煩惱的根源；我的內心在尋找一條道路，一條能夠切切實實導向「穩固智者」這一成就的道路。



在這樣的精神狀態下，偏頭痛的折磨成了一份偽裝的祝福。正是由於這個疾病，我才有幸與備受尊崇的導師 -- 烏巴慶老師（Gurudev UBa Khin）取得了聯繫。與老師接觸，就是與一位理想的居士聖者接觸，更是借由他，與純正的佛法（Dhamma）相遇。他那充滿力量與安慰的話語給了我巨大的支持。我決定參加十日禪修營，並不是為了治好我的偏頭痛，而是因為聽了這位聖者的話，我覺得這裡有能讓我解脫內心煩惱的工具。雖然心裡也曾有過一絲猶豫：「這畢竟是別人的宗教，是無神論者的東西吧？」但我把這些顧慮拋在一邊，心想一定要十天時間來親自驗證這一法門。正是帶著這樣堅定的決心，我走進了禪修營。

這個法門雖然本質上是源自古老印度的修行法，但對我而言卻完全是嶄新的，因此，為了親自去驗證它，全心投入和臣服的態度是最恰當不過的。

再後來是「請法」。導師解釋說，佛法就像無價的寶藏，如果不主動求索，是不會隨便給人的，也絕不會強加給任何人。聽到這裡，我感到一種奇妙而充滿喜悅的震撼。這是古老印度多麼純淨的傳統啊！相比之下，那些靠武力或利益誘惑將人拉入自己教派的做法，與此根本無法同日而語。

修行開始後，首先進行的是「安般念（Anapana，觀察呼吸）」。這一方法讓我如魚得水。心開始安定下來，就在第一天，我就清晰地感受到了鼻孔下方、上唇之上的皮膚上的細微感受。經過最初的一點困難後，禪修變得非常專注與深入。



【文轉第18頁】

【文接第 17 頁】 當傳授「內觀（Vipassana）」時，我感覺整個身體的每一個細胞都覺醒了、活了過來！那是一種極其奇妙的體驗。在體驗的層面上明白所有的感受都是「無常（Anicca）」的，從而以一種完全客觀、中立的「觀照者」心態去看待它們，變得容易起來。老師向我解釋說，在練習安般念時，以純淨自然的呼吸為對象；在練習內觀時，以這些身體的感受為物件 -- 這對於清除潛意識（內心的深層）中的煩惱具有巨大的幫助。心在面對快樂感受時生起「貪愛（Rag）」、面對痛苦感受時生起「嗔恨（Dvesh）」的舊有習性開始被扭曲和逆轉，面對苦樂兩種感受的「平等心」得到了鞏固。



他解釋道，人的潛意識（ओाषन）其實時刻都與身體的感受相連接，並按照舊有的盲目反應模式，不斷地對感受做出貪或嗔的反應。如果心在最根源處的這一習性能夠發生改變，那麼內心的煩惱問題自然就迎刃而解了。貪、嗔、癡在哪裡升起，所有其他的煩惱就在哪裡滋生；當貪、嗔、癡在哪裡被連根拔除，其他一切煩惱也同樣在哪裡被消滅。

所有這些道理都顯得如此公正、合邏輯、合乎理性，更重要的是，它們都在我的切身體驗中得到了印證，這讓我心撼神搖，百感交集！天哪！這不就是我苦苦追尋了多年的東西嗎？《薄伽梵歌》等經典中大肆讚美和闡述的「穩固智者」的境界，在這裡找到了具體的、可操作的、實驗性的核心法門！那些經典裡只有空洞的教導和對那種理想狀態的歌頌，而在這裡，它是讓你直接去親身體驗！

這就像一個人只是口頭上歌頌讚美印度甜點（Rasgulla）有多甜，而另一個人直接把甜點放進了你的嘴裡 -- 這兩者之間是無法比擬、完全無法相提並論的！體驗（斯萬努布提，Direct Experience）比理智的邏輯要殊勝千萬倍。理智有其局限，而體驗是無限的。在有限的理智層面上，一個人如何能真正理解「穩固智者」的含義呢？



當連「般若（Prajna）」這個詞的真實含義都無法真正領悟時，又如何能理解「安住於般若中」呢？至於達到那個境界，就更是遙不可及了。

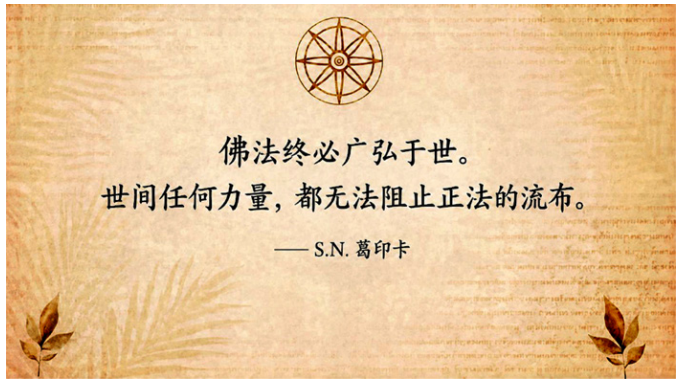
所謂的「般若」，指的是「直接的體驗與現量智慧」。直接的智慧不是發生在理智的層面上，而是發生自自身的體驗層面（ञ्नेभनो，Swabhuti）地理智只能在間接的知識（पाकिप्न）上進行思辯與冥想，這與直接的真理相去甚遠。至此，智慧的這三個階段我完全明白了 -- 聞慧（Shrut Gyan）、思慧（Chintan Gyan）以及修慧（Pragnan，即直接的智慧、源自自身體驗的智慧）。而內觀正是引導我們獲得源自自身體驗的直接智慧，並唯獨重視這一點。正因如此，在我的第一個禪修營裡，內觀就徹底征服了我的心，讓我百感交集。

尊者阿難陀・考薩利亞揚（Bhadant Anand Kausalyayan Ji）曾結合他自己、拉胡爾（Rahul Ji）以及迦葉（Kashyap Ji）大師的經驗，開玩笑地說：當一個人從印度教傳統的環境中進入雅利安公道會時，他得到了「升職（Promotion）」；而當他從雅利安公道會走向佛陀的教導時，他就獲得了「雙倍升職（Double Promotion）」。

確實，我獲得了「雙倍升職」。我是如此的幸運，我的生命得到了加持，我生命的河流徹底改變了方向。它帶著至高無上的吉祥與福祉，奔流向前。

-- 正法行者 薩蒂亞・納拉揚・葛印卡

原載於 1993 年 5 月《內觀》印地語期刊



佛教知識：三身佛 三世佛 三尊佛 三聖佛

鐵嶺永興古寺



大乘佛教認為，每位佛身邊都會有大量菩薩脅侍，以便於度化眾生。因此在造像時，都會在佛像兩邊設置兩位菩薩脅侍，莊嚴道場，並起到表法與護法。

所以，我們常會見到三聖「信仰組合」：三身佛、三世佛、三聖佛，組合中其實還有五方佛、七佛，他們都是哪尊佛？又表達了什麼呢？

三身佛毗盧遮那佛（法身）盧舍那佛（報身）釋迦牟尼佛（化身）

三身佛，又稱作三身、三佛身、三佛。

佛教各經論中對「三身」之名稱與解釋不一。我們通常解釋三身為：法身、報身、化身。

法身是體，報身是相，化身是用。所謂理法聚而為法身，智法聚而為報身，功德法聚而應身。因一佛具三身之功德性能，所以三身即一佛。

從佛理上講，法身佛是本自具足的佛性，無始無終。報身佛是證佛果之後的自在無礙的佛身，享有莊嚴佛國（淨土）。化身佛，又稱應身佛，是為度化眾生，隨緣應化而呈現的各種化身。

三世佛：橫三世佛　豎三世佛

■橫三世佛（按空間劃分）釋迦牟尼佛（中）、藥師佛（東）、阿彌陀佛（西）

釋迦牟尼佛，是我們現在所在的娑婆世界的教主；藥師佛是東方淨琉璃世界的教主（另有一說是東方阿閦佛，又稱「不動佛」）；阿彌陀佛是西方極樂世界的教主。

藥師佛造像持有缽（或塔或寶珠），表示流通法藥，救濟眾生，可消災延壽。阿彌陀佛造像持有蓮台，表示蓮台接引，花開見佛，脫離苦難的輪回，故亦號「接引佛」。

■豎三世佛（按時間劃分）燃燈佛、釋迦牟尼佛、彌勒佛

豎三世佛，又稱縱三世佛。三世，即過去、現在、未來。過去佛是一個統稱，為迦葉諸佛，有時單指燃燈古佛。現在佛，為釋迦牟尼佛。未來佛，為彌勒諸佛。此即為佛經中所說的三世諸佛。

佛教中以「劫」作為大的時間單位，我們現在的時間處在「賢劫」，釋迦牟尼佛是賢劫的第四佛，在此娑婆世界渡化所有眾生，是現在佛。燃燈佛於過去「莊嚴劫」已成佛，當時釋迦牟尼佛還未成佛，在因地修菩薩行，買五華之蓮，以供養佛，發佈於泥，令佛蹈之，得燃燈佛授記於未來世成佛。

彌勒佛是此「賢劫」中的第五佛，據佛經記載，釋迦牟尼佛為其授記，於五十六億七千萬年後於此娑婆世界成佛，所以叫未來佛。

三聖佛 華嚴三聖 東方三聖 西方三聖 婆娑三聖

■華嚴三聖毗盧遮那佛（法身）、文殊菩薩、普賢菩薩

「華嚴三聖」，源于《華嚴經》，是華藏世界的三位聖者。經中說，文殊菩薩以智、普賢菩薩以行，輔佐釋迦牟尼佛的法身毗盧遮那佛，故稱「華嚴三聖」。

■東方三聖藥師佛、日光遍照菩薩、月光遍照菩薩

藥師佛，為東方淨琉璃世界之教主，他與左右兩位脅侍，日光遍照菩薩和月光遍照菩薩，合稱東方三聖，又稱藥師三尊。藥師琉璃光佛簡稱「藥師佛」，也稱「消災延壽藥師佛」「大醫王佛」，主要醫治眾生「三毒」（貪、瞋、癡）。

■西方三聖阿彌陀佛、大勢至菩薩、觀世音菩薩

西方極樂世界的教主阿彌陀佛，和觀世音菩薩、大勢至菩薩兩位大弟子合稱西方三聖。阿彌陀佛光明無量、壽命無量，所以阿彌陀佛又被稱為無量光佛、無量壽佛。

■娑婆三聖釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、地藏菩薩

娑婆三聖，指釋迦牟尼佛、地藏王菩薩、觀世音菩薩，因此娑婆世界的眾生與此三尊有甚深因緣，常受此三尊度化，故稱其為「娑婆三聖」。

五方佛中央毗盧遮那佛（大日如來）　東方阿閦佛　（不動如來）西方阿彌陀佛（觀自在王如來）南方寶生佛北方不空成就佛

五方佛又稱五智佛、五方如來、五智如來。源自密宗金剛界修持儀軌，如《佛說祕密三昧大教王經》說：「布列五方佛尊像，五佛左右輪輻隅」，即東、南、西、北、中五方，各有一佛主持。

憨山大師與母親的故事



憨山大師（1546-1623）名德清，字澄印，明金陵全椒縣（今屬安徽）人。父親姓蔡諱彥高，母親洪氏。母親生平敬奉觀音大士。一天夢見觀音大士攜一童子走進家門，母親很歡喜地把童子抱了起來，從此以後就懷了孕。

到了明並宗嘉靖二十五年（西元 1546 年）十月十二日的半夜，就誕生了一位白色雙層胞衣的胎兒。當剝去胞衣洗濯時，整個室內充溢著異常的香氣，這似乎預告中國將行一位巨人出來重振佛教宗風了。父母為這奇異的嬰兒取名為大美。好事多磨，這位嬰兒走進人間後並不順利。

第二年，當大美周歲時，生了一場嚴重的風疾，病得幾乎死去。慈愛的母親見醫藥無效，就在觀音大士前至誠祈禱，並許下願說：「觀音大士啊，如能使我兒大美重病痊癒，我就讓他長大後出家為僧，住持正法，來報答菩薩的大恩！」過了幾天，病果然痊癒了。

為了使大美的生活順利，母親又把他的名字寄託在村中的長壽寺裡，並改乳名大美，稱為和尚。

叔父平日對他十分鍾愛，一日忽然死去。他從外面進來，見叔父躺在床上，母親過來對他說：「你叔父睡著了，你可叫他起來。」於是他叫了幾聲叔父，但不見叔父回答，只聽見嬸母悲痛地哭叫著：「天哪！你到哪裡去了？」

他覺得非常奇怪，便滿腹疑團地問母親：「叔父身體明明在此，又到哪裡去了？」母親回答說：「你叔父已經死了！」他又問：「死了到哪裡去了呢？」母親沒有告訴他，但他對「死了到哪裡去」的問題，越發懷疑，從此時常思考這一問題。

過了不久，嬸母生了一個兒子，母親帶著他去看望。他看見嬰兒有這麼大，便好奇地問母親：「這嬰兒是從哪兒進人嬸母腹中的？」母親見他問得奇怪，便拍了他一下說「癡子！你是從哪兒進人你娘腹中的呢？」他聽後更加不解，人究竟是從哪兒來的呢？

從此，「死了到哪裡去」與「生命從何而來」的二個疑問，佔據了他的幼小心靈，正像許多偉大的科學家一樣，在兒童時代已經產生了探索真理的思想火花了。

到了七歲的那一年，母親送他入社讀書。第二年。又轉到隔河的學社讀書，因來回不便，就住在親戚家中。母親只許他每月回家一次，其餘時間不准回家。

一日，他回家探望，因為愛戀母親而不肯過河去讀書。母親慍怒地把他趕到河邊，他又不肯登船，母親一氣之下便提起他的髮髻，把他拋到河中央去，就頭也不回自顧自地離開了。正在這危急時刻，祖母剛好打這兒經過，看見他在河中掙扎著，趕緊叫人把他救起，並送回家中。母親見有人把他救起送來，仍然生氣地對他們說：「這不才之子，不把他淹死，留著又有何用！」隨即又把他打逐出去，沒有絲毫的留戀。

少年的大師見母親對他這樣狠心，毫無愛戀之情，心裡雖然很痛苦，但從此以後反而能認真學習不再想家了。大師去了後，母親時常隔著河淌眼淚，祖母怪她太無情，母親卻說：「必須斷絕了他的愛戀之情，才能使他認真讀書啊！」

一天，他來到寺院讀書，聽寺中的一位和尚說，念誦《觀世音菩薩普門品》，能救世間的一切痛苦和災難，心裡非常高興，就向和尚請來一本《普門品》，暗暗地攻讀起來，沒過幾天，便能背誦。

母親經常在觀音大士前燒香禮拜，他若在家也總隨母親一起禮拜。一次他對母親說：「觀音菩薩有一卷經。」母親從未聽說過，他即為母親背誦了一遍，母親聽後非常高興他說：「你這是從哪兒學來的？你誦經的聲音真像寺裡的老和尚！」他便把經過情形一一告訴了母親。

到了十歲的時候，因母親對課程監督得很嚴格，他覺得讀書既費神又艱苦，便產生了厭煩情緒。一天他問母親：「讀書的目的是為了什麼？」

「做官。」母親答道。

「做怎樣大的官呢？」

「從小官開始，一直可能做至宰相。」

「做了宰相又為了什麼呢？」

「最後罷了。」

他聽後歎息說：「可惜一生辛苦，到頭來只是罷了，我讀它何用？我只想做個不罷的！」

母親聽了慍怒地斥責說：「像你這不才之子，只可做個掛搭僧！」

他聽到掛搭僧三字，又好奇地問：「什麼叫掛搭僧呀？做它又有什麼好處？」

母親向他解釋說：「僧是佛的弟子，他們的足跡遍及天下，自由自在，是人天的福田，所以到處都有人供養他們。」

他聽說掛搭僧有這般超脫自在，便對母親說：「將來我也做個掛搭僧，好嗎？」「好是好，只恐怕你沒有這份福報哩。」

「為什麼需要福報呢？」他又覺得不理解。

「世間做狀元做大官的經常有，出家做佛祖的哪裡常有呢？」母親解釋道。

「我有這份福報，只怕母親不同意我出家！」他只恐母親不同意，便趕緊說了一句。

「你若有這份福報，我就同意你出家。」母親本來篤信佛教，見兒樂於出家，就答應下來。從此以後，少年的大師在心裡埋下了出家為僧的種子。

第二年的一天中午，他在家門口偶然看見幾位行腳僧，肩挑著瓢笠等什物遠遠地走來，便跑去問母親：「他們是什麼人呀？」「那些是行腳的掛搭僧。」

他聽了暗自高興，又到門外去看，見行腳僧來到樹下，把擔物放在樹邊，然後向他母親問訊化齋，母親忙著去烹茶燒飯，對僧眾非常恭敬。行腳僧吃過齋飯後，挑起擔物，舉起一隻手向他母親致謝，母親見了急忙避開，恭敬地對僧眾說：「勿謝！」僧眾便徑直上路去了。

當行腳僧去遠後，他不解地問母親：「僧眾如何如此無禮，吃了齋飯也不說一句感謝的話？」「僧眾要是感謝我們，我們就求不到福了。」母親解釋說。

聽了母親的話，他心裡暗自想：「這樣看來，僧眾的確是人間最高尚最偉大的人了！」從這以後，便時刻發心想出家修行，只是苦於沒有出家的方便門路罷了。

憨山大師聽到金陵的一位和尚說：「金陵報恩寺的住持西林和尚，一生修行，很有道德。」便發心想跟隨西林和尚去學佛法。

他把出家學佛法的事告訴了父親，但卻遭到了父親的拒絕，只得又去請求母親，母親說得很有道理，她說：「養育兒女的目的是期望他獲得真正的成就，既然他有這樣崇高的志願，我們做父母的應該讓他去！」於是就在十月的一天，把他送到報恩寺去了。後來大師依西林永寧和尚誦習經教，兼習儒學及古文詩賦。十九歲，往謁棲霞山雲谷法會禪師領受禪法。

萬曆二年（1574）大師又離京行腳，遊嵩山、洛陽，至山西蒲州會見妙峰大師，和他同上五台山，居北台之龍門，參禪悟道。

大師自從離五台山後，常有拜見父母之心，但恐落世俗知見，所以一直沒去。

不久前大師擬為報恩寺請一部大藏經，在十月份到了京都，太后即命人贈給一部。大師奉經到了龍江，這時報恩寺的寶塔連日放光呈瑞。大師到了金陵報恩寺，在迎經的那一天，寶塔的光明好象一座橋一樣，呈半圓形向北伸延，迎接藏經的僧人都從光明中走過。直至安置藏經，建立道場，光明仍連日不絕。這罕見的奇妙光明，吸引了千千萬萬的人們來瞻仰觀禮，面對如此瑞詳之相，無不歎為稀有。

大師送經到報恩寺的消息，不脛而走，一直傳到他老母親的耳朵裡。老母親欣喜異常，先派人去問候大師何日到家，大師說：「我這次是為朝廷之事而來，不是為了家庭來的。如果老母親在相見時，如同過去未離時一樣歡喜，那我最多可回家過二夜，否則我就不回去了！」

老母親見大師這樣說，就派人再去說：「現在能再相見，已歡喜的不得了，那裡還會悲傷？見一面就可以了，又何況是二夜呢？」

大師在靜坐中以神通力回到家裡，老母親一見兒子，因過於激動，竟高興得昏倒在地。

晚上，大家聚在房間裡敘談，一位族中的長者問：「你乘船來還是乘車來？」老母親說：「何必問乘船來乘車來！」

長者又問：「哪從何處來呢？」老母親說：「從空中來！」大師聽了驚訝地想：「怪不得老母親當年能捨我出家啊！」

於是問老母親：「我出家後，你想念我嗎？」老母親說：「哪能不想念呢！」大師又問：「你怎麼排遣這想念之情呢？」

老母親說：「我起初不知如何是好，後來知你在五台山，就去問師父五台山在什麼地方，師父說「在北斗之下，即你令郎盾住之處」。我從此後，每夜朝北斗星的方向禮拜，稱念菩薩的名號，漸漸地就不再想念了。假如說你死了，就不再拜了，也不再想念了，今天見到你，是神通變化而來呀！」

第二天，大師隨二親去祭祖墓，又去蔔擇二親的葬穴，這時老父親已八十歲了，大師開玩笑說：「今日活理老子，省得他日再來！」並把鏟斫在地上，老母親見了一把奪過鏟說：「老婆婆自埋，又何必煩別人來！」連斫了數十下。

第三天，大師向二親告別，老母親歡喜如故，未嘗蹙眉，大師知道老母親並非尋常之人。

憨山大師遭到流放，十一月，大師到了南京，在長江邊上老母親來與大師訣別。大師見老母親歡喜交談，音聲請亮，胸中沒有絲毫的滯礙，於是問：「當您聽到兒死生之際，難道就不憂愁嗎？」

老母親說：「死生是由業力而定，我自己的死生尚且不憂，何況是你呢？但人言參差，我對此事又沒有決定的見解，所以覺得有些懷疑。」

母子倆就這樣坐談到天亮，在即將訣別時，老母親囑咐說：「你應善以大道自愛，不要替我擔憂，今天我也與你長別了！」老母親說完，頭也不回地欣然上路去了。

大師望著母親遠去的背影，感慨地想：「天下的父母都能這樣，豈不可以頓盡生死之情了嗎？」於是下筆寫了一首《母子銘》：

母子之情，磁石引鐵；天然妙性，本自圓成。
我見我母，如木出火；木已被焚，火元無我。
生而不戀，死若不知；始見我身，是石女兒。

美國佛教會敬告：
有晢法師及有睯法師因家事離開莊嚴寺 一切安好

BAUS 美國佛教會®
THE BUDDHIST ASSOCIATION OF THE UNITED STATES
2020 ROUTE 301 CARMEL, NY 10512 • 845-225-1819 • WWW.BAUS.ORG

Dear Members and Friends of BAUS and Chuang Yen Monastery,

各位美佛會與莊嚴寺的會員及友人：

As the President of BAUS, I have the obligation to inform you of the departure of Ven. Youzhe and Ven. Youmin from Chuang Yen Monastery. I also want to ensure you all that, whatever rumors may say, there were no conflicts between BAUS and these two monks that might account for their departure.

作為美國佛教會會長，我有義務告知各位，有晢法師與有睯法師已離開莊嚴寺。同時，我想向各位確證，無論傳言為何，兩位法師的離去，並非與美佛會有任何的衝突。

Ven. Youzhe departed first, in early May. Before he came to Chuang Yen Monastery, he had been an adviser to several Buddhist groups in Malaysia. After close to a year in the U.S., he felt that he could better serve the Dharma by returning to Malaysia and resume his role as teacher and guide to these groups. He also wanted to continue organizing and guiding tours of Malaysian Buddhists to India, Sri Lanka, and other Buddhist countries, and his obligations at Chuang Yen Monastery would have prevented him from leading these tours.

有晢法師於五月初先離任。來莊嚴寺之前，他曾任馬來西亞數個佛教團體的顧問。來美近一年後，他認為回馬重拾導師與指導者身份，能更好地弘揚佛法。同時，他也希望繼續籌辦帶領馬來西亞信眾赴印度、斯裡蘭卡等佛教國家朝聖，他在莊嚴寺的執事職責使他無法帶團這些行程。

In June, while he was in Asia, Ven. Youmin's father had a major stroke that left him almost totally incapacitated. The stroke also placed a severe strain on Ven. Youmin's mother. Over the following weeks, he found himself caught in a conflict between his duties as abbot of Chuang Yen Monastery and his filial responsiblities toward his parents. After sustained reflection, he decided that he should return to Malaysia to be closer to his parents and provide them with spiritual support during this challenging period. In his resignation letter to me (date July 6, 2026), he wrote:

六月份有睯法師在亞洲時，其父中風，幾乎完全喪失自理能力，亦給其母帶來沉重的負擔。隨後數週，他陷入莊嚴寺住持職責與對父母孝道之間的衝突。經審慎考慮，他決定返回馬來西亞陪伴父母，於此艱難時期給予精神支持。他在給我的辭職信中（日期為 2026 年 7 月 6 日）寫道：

Last month my father suffered a stroke and is also experiencing moderate dementia. His physical and mental condition has worsened significantly, and he now needs family members to be close by. My mother is also elderly and has limited mobility. After careful consideration, I have no choice but to return home as soon as possible to fulfill my responsibility as a son.

「上月家父中風，並伴隨中度失智，身心狀況顯著惡化，目前亟需家屬隨侍照顧。家母亦年事已高，行動不便。經深思熟慮，別無選擇，唯有儘快返鄉，以盡人子之責。」

Ven. Fachi, the third monk in this group of three, also experienced a profound loss. This past winter, his mother passed away from cancer. In late July, Ven. Fachi returned to Taiwan to provide spiritual support to his aged father, who has been grief-stricken over this loss. However, Ven. Fachi has promised us that he will return to Chuang Yen Monastery in mid-September and assume the position of acting abbot. We are hopeful that, when he returns, he will bring along another monk, and we will also suggest to him that he try to find additional monastics to join the Chuang Yen Sangha.

第三位法師 -- 法持法師，也經歷了沉重的喪親之痛。去年冬天母親因癌離世，他於七月下旬返台，給深陷喪妻悲痛的高齡父親精神上的支持。然而，法師已承諾我們將於九月中旬返回莊嚴寺，出任代理方丈。我們期盼他返寺時能帶另一位法師同行，也將建議他尋找更多出家眾加入莊嚴寺僧團。

These are the real reasons for the departure of the two Malaysian monks. Please do not give credence to any rumors that might be circulating about the reasons they have left our monastery. Thank you.

以上為兩位馬來西亞法師離任的真實原因。懇請大家切勿輕信何關於他們離寺的流言蜚語。

謝謝各位。

With metta,
Ven. Bhikkhu Bodhi
President, Buddhist Association of the United States
慈心為懷，
菩提比丘 法師 美國佛教會會長

菩薩與羅漢的故事：世界上什麼事情最快樂？

佛日清涼



人生最大的快樂是自身的解脫！

佛陀在舍衛城時，有四個新進皈依的弟子聚在一起討論修行的心得。

那時，正是春暖花開的時節，到處開滿了美麗鮮豔的花朵，散發著濃鬱的香味，還有蜜蜂和蝴蝶在花叢中飛舞。

這四個弟子看到這樣的景色，感到十分愜意。突然，其中一人問道：「在這個世界上，到底什麼事是最快樂的？」

一個弟子不假思索地回答：「春天郊遊是世間最大的樂事。就像在這樣的天氣裡踏青，一面感受春天的溫暖，一面觀賞那些爭奇鬥艷、競相開放的花朵，真是世上最大的快樂啊！」

另一個弟子聽了，連忙說：「不對！在這個世界上，真正的快樂是親戚們的聚會。你想想，在一個好日子裡，親戚們都健健康康地聚在一起，大家一起舉杯暢飲，唱歌跳舞，這是何等的快樂！」

這時候，另一個弟子發言了：「你們兩個人的看法都不對！我說有錢才是最快樂的事，有了足夠的錢，什麼事都好辦，你們說是不是呢？」

聽到他們的話，那個最先發問的弟子說：「我不贊同你們三個人的意見，我認為老婆和侍妾長得美麗可愛，才是最快樂不過的事！」

於是，他們四個人開始爭論起來，爭得面紅耳赤、口沫橫飛，每個人都認為自己說的才是對的，互不相讓。

佛陀知道了這件事，便對他們說一個故事：

很久以前，有個國王名叫普安，統轄著一塊不大不小的國土。他的國土四方有四個國家，普安和四個國王的感情很好，常常邀請他們來王宮住上一個月，又吃又喝，十分快樂。

有一次，普安國王又準備各色美味佳餚，邀請這四位國王來聚會，足足聚了一個月。臨別的那天，普安問四個國王：「人活在世上，怎樣過才算得上快樂？」

第一個國王回答：「春天到來的時候，到郊外去踏青，欣賞美麗芬芳的鮮花，是最快樂的事。」

第二位國王回答：「親朋好友間的聚會是最快樂的，大家盡情吃喝，盡情娛樂，是何等愜意！」

第三個國王回答：「擁有無數錢財，可以讓我隨意花用，才是真正快樂的事。」

第四個國王回答：「擁有美貌的王后以及嬪妃，這才是人生真正的快樂。」

四個國王回答完後，普安對他們說：「你們認為最快樂的事，在我看來恰恰是讓人感到痛苦的事，因為這些東西總有消失的一天，生命是無常的，我認為人生最大的快樂其實是自身的解脫。」

這四個國王聽了普安的一席話，都認為有理，頻頻點頭。

佛陀對那四個新出家的弟子說：「那位普安國王就是我的前身，而四個國王就是你們四人的前身。你們前世已經討論過相同的問題，怎麼現在還不明白呢？」

四個新弟子聽了佛陀的話，感到很慚愧，同時心中的疑惑也被解開了。後來，他們認真修習佛法，終於都修成了羅漢。

青年佛教通訊中心月刊

出 版 者：青年佛教通訊中心
總 編 輯：韋　琪
設　　計：曹智濤
排　　版：盧嘉雯
發 行 組：伍曼紅　李思萍　Sam Chen
　　黎順蓮　黃志玲　妙　音

通訊中心郵箱：Y. B. C. I
6 Doyers Street, N.Y. Box 130185,
New York, NY 10013
通訊中心地址：
2/Front . 18 Mott Street, New York, NY 10013
電話：(212) 406-5109
E-mail: ybcinewyork@gmail.com
網址：www.ybcicenter.org

青佛月刊博客：https://ybcicenter.wordpress.com/



2026 靜安寺 盂蘭法會



法拉盛靜安寺謹訂於8月29日(星期六)下午一時三十分舉行盂蘭盆法會，由佛教高僧引領恭誦《佛說盂蘭盆經》及佛前普施，供養三寶、布施十方，為大佛及祖先敬香頌經，祈願先人消除業障、早登極樂，庇佑家宅子孫平安。







當天除了高僧誦經，法會敬設消災超度牌位，每個超度牌位$60，含一份附薦金銀蓮花盤及男士/女士衣包，法會完畢後將統一由高僧於靜安寺內化寶爐焚燒化度，祈願先人蒙佛接引、蓮品高增，早登極樂。

接受現金、支票及Zelle轉賬，詳詢預訂請洽:

(917)813-0388 或傳電郵: info@jinan-temple.org

Zelle: (646)797-1822 (zelle memo 需附上先人英文名，僅名字即可)

北美紐約市區中心唯一可安放
先人靈灰、祖先蓮位的佛教寺院

Jing An Buddhist Temple of Flushing

電話: (866)328-6638 網頁: jingan-temple.org/ny/

靈灰龕位
先人牌位
進香禮佛

紐約靜安寺全天候開放
歡迎參觀參拜

欲了解詳情，請預約洽詢 每天上午九時至下午六時

35-22 Prince Street, Flushing, NY 11354

樓高五層的靜安寺位處法拉盛王子街上，於繁華的紐約市區鬧中取靜，寺內裝潢莊嚴肅穆，環境清幽宜人，佛像慈悲端莊；傾聽悠揚佛號，敬奉一柱清香，在莊嚴的寺內修身理性以到達新的境界。

北美彌陀村
MITUO VILLAGE

孟蘭盆節

報孝恩親

佛三念佛法會

2026年
8月27日－30日

魂歸故里・心燈長明

慎終追遠・孝親報恩
齊聚道場・共修福慧

掃碼報名

TEL: 267-455-4698
Email: mituovillage2014@gmail.com
Address: 343 Conrad Rd, Alburtis, PA 18011

公众号 · 北美弥陀村

2026

紐約
大悲菩提法會



上寬下如法師 主法

- 臨濟正宗第四十八代和尚位傳人
- 世界佛教青年僧伽會主席
- 瑞典世界和平獎得主
- 功德山全球志業總導師

大悲菩提法會

2026年 9月13日(週日) – 9月14日(週一)

10:00 – 19:00

法拉盛 喜來登酒店 二樓
Sheraton LaGuardia East Hotel
135-20 39th Ave, Flushing, NY 11354

免費入場・免費素食午齋

遍灑三千

2026年 9月15日 (週二)

上午 10:00 集合出發 (共修處1樓外廣場集合)

Fort Totten Park
Totten Ave, Bayside, NY 11359, USA

遍灑圓滿後前往 麒麟金閣 感恩餐會

同霑法喜・共沐佛恩

歡迎護持法會!

法會期間設有

- 消災祈福
- 超薦嬰靈
- 超薦歷代祖先
- 供佛齋僧
- 超薦冤親債主
- 隨喜護持

功德山 Merit Mountain
美國功德山大悲水協會 Confucian Great Merciful Water (U.S.A.) Association

美國功德山大悲水協會
133-38 Sanford Ave Apt PH-B
Flushing, NY 11355
TEL: 718-888-0266

報名請洽
悲顯 610-392-3688
悲金 646-322-2959
悲發 917-815-3313
悲慧 646-421-8821